



## Die 5 besten Sommerhits

- ① Ab in den Süden - Buddy vs. DJ The Wave
- ② Ketchup Song - Las Ketchup
- ③ Turn me on - Kevin Lyttle
- ④ Summer Jam - Underground Dog
- ⑤ Combaada - El Ritmo de Brasil

## Kinderclub Bischofsheim



Telefon: 06109 - 66749

Fax: 06109 - 771496

E-Mail: [kinderclubm2@hotmail.com](mailto:kinderclubm2@hotmail.com)  
 Adalbert-Stifter-Straße 51 63477 Maintal

Im Kinderclub Maintal- Bischofsheim können sich die Kinder, im Alter von 10- 14 Jahren, mit Freunden treffen, Billard, Computer und Playstation spielen, sich Spiele ausleihen, lesen, Gespräche mit den BetreuerInnen führen und einen Ansprechpartner bei Problemen, Fragen und Antworten finden.

Die Kids können auch bei Projekten teilnehmen, die wir jeden Monat zahlreich anbieten. (Auch auf Wunsch der Kinder!)

Natürlich darf man unsere Disco nicht vergessen, die beliebt und immer gut besucht ist!

Der Kinderclub ist natürlich **kostenlos** !!!

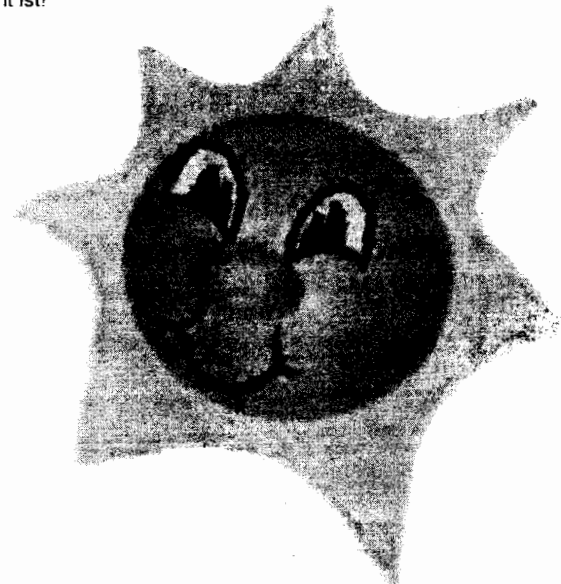
### Veranstaltungen im Kinderclub- Bischofsheim

Im Sommer, wenn das Wetter besonders schön ist, hat sich der Kinderclub tolle Veranstaltungen überlegt. Hier schon mal ein kleiner Vorgeschmack!

#### Wasserball-Boxen



...üllt einen Luftballon mit lauwarmem Wasser - fertig ist der Wasserballon. Anschließend hängt ihr ihn hoch zwischen zwei Bäumen auf. Ein starkes Kind nimmt ein zweites Kind Huckepack und Ballon durch. Doch nicht zu früh freuen - der Huckepack-Spieler versucht, den Ballon zum Platzen zu bringen. Geschafft? Wenn nicht, dann werden die Rollen getauscht, und der Läufer darf jetzt boxen.



#### Sich vor der Sonne schützen

Sonnenlicht besteht aus ultravioletter Strahlung, dem sichtbaren Licht und der Infrarotstrahlung. Sie sind allesamt elektromagnetische Wellen und unterscheiden sich lediglich in ihrer Wellenlänge. Die hautschädigende Wirkung des Sonnenlichtes wird hauptsächlich vom ultravioletten Licht, der sogenannten "UV-Strahlung" verursacht. Dieser

## Veranstaltungen im Kinderclub- Bischofsheim

Im Sommer, wenn das Wetter besonders schön ist, hat sich der Kinderclub tolle Veranstaltungen überlegt. Hier schon mal ein kleiner Vorgeschmack!

### Wasserballon-Boxen

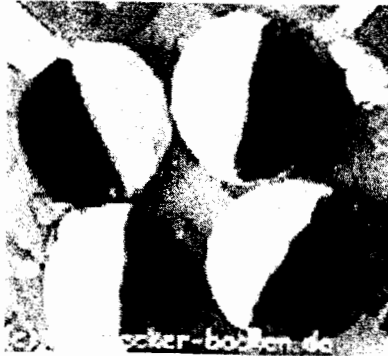


Füllt einen Luftballon mit lauwarmem Wasser - fertig ist der Wasserballon. Anschließend hängt ihr ihn nicht zu hoch zwischen zwei Bäumen auf. Ein starkes Kind nimmt ein zweites Kind Huckepack und läuft unter dem Ballon durch. Doch nicht zu früh freuen - der Huckepack-Spieler versucht, den Ballon mit einem Faustschlag zum Platzen zu bringen. Geschafft? Wenn nicht, dann werden die Rollen getauscht, und der Läufer darf jetzt boxen.

## Amerikaner backen

### Zutaten für den Teig:

- 200g Butter
- 200g Zucker
- 1 Prise Salz
- 4 Eier
- 700g Mehl
- 2 Päckchen Backpulver
- 8 EL Milch

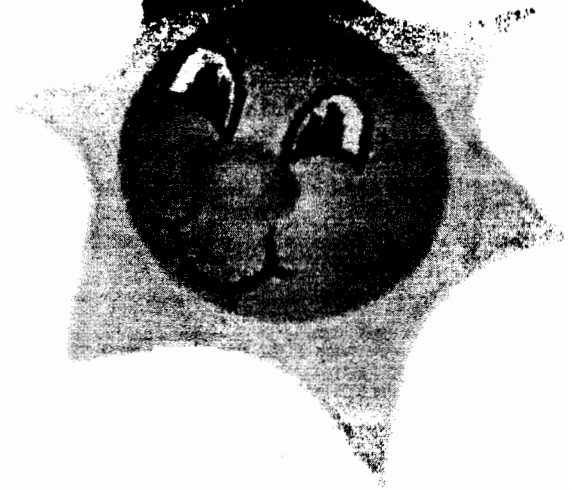


### Zutaten für die Dekoration:

- 300g Puderzucker und 4 EL Zitronensaft für Zitronenguss
- Schokoladenglasur
- Schokolinsen
- Gummibärchen

### Zubereitung:

Alles in eine Schüssel geben und gut verrühren.  
Der Teig muss zäh sein.  
Dann kleine runde Teigböden formen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.  
Bei 180°C, 15- 20 Minuten hellbraun backen.  
Dann noch mit der Glasur und dem Naschzeug dekorieren und fertig.



### Sich vor der Sonne schützen

Sonnenlicht besteht aus ultravioletter Strahlung, dem sichtbaren Licht und der Infrarotstrahlung. Sie sind allesamt elektromagnetische Wellen und unterscheiden sich lediglich in ihrer Wellenlänge. Die hautschädigende Wirkung des Sonnenlichtes wird hauptsächlich vom ultravioletten Licht, der sogenannten "UV-Strahlung" verursacht. Dieser Teil des Sonnenlichtes ist wie die Infrarotstrahlung nicht sichtbar. Man kann UV-Strahlung entsprechend der Wellenlänge weiter unterteilen in UVA-, UVB-, und UVC-Strahlung.

Deshalb ist es im Sommer besonders wichtig, sich vor der Sonne mit der geeigneten Sonnenmilch zu schützen, damit Sonnenbrand und schlimmere Erkrankungen der Haut vermieden werden können. Ihr könnt auch mal bei eurem Hausarzt nachfragen, wie ihr euch am Besten schützen könnt, er berät euch sicherlich gerne.

