

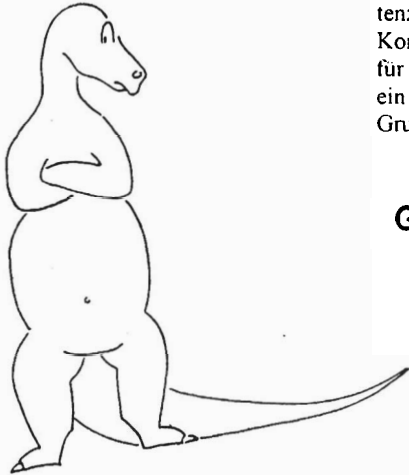


# Faustlos

Seit etwa 4 Jahren arbeiten wir im Kinderzentrum Schillerstrasse mit dem Programm FAUSTLOS. Dieses Programm wurde vom Heidelberger Präventionszentrum entwickelt. Faustlos ist ein Konzept, das impulsives Verhalten von Kindern vermindern und ihre sozialen Kompetenzen erhöhen soll. Ein Konzept wurde speziell für den Kindergarten, ein anderes für die Grundschulen entwickelt.

Durch Faustlos lernen die Kinder prosoziale Verhaltensweisen auf die gleiche Weise, wie sie auch lernen, sich unsozial zu verhalten: nämlich über VORBILDER, ERFAHRUNGEN und VERSTÄRKUNG.

FAUSTLOS vermittelt alters- und entwicklungs-gerechte Kenntnisse und Fähigkeiten in den Bereichen Empathie, Impulskontrolle und Umgang mit Ärger und Wut. Die Kinder befassen sich damit, was andere Menschen fühlen. Sie lernen, sich in andere Menschen hineinzuversetzen, wodurch es ihnen möglich wird, auf andere Menschen eingehen zu können.



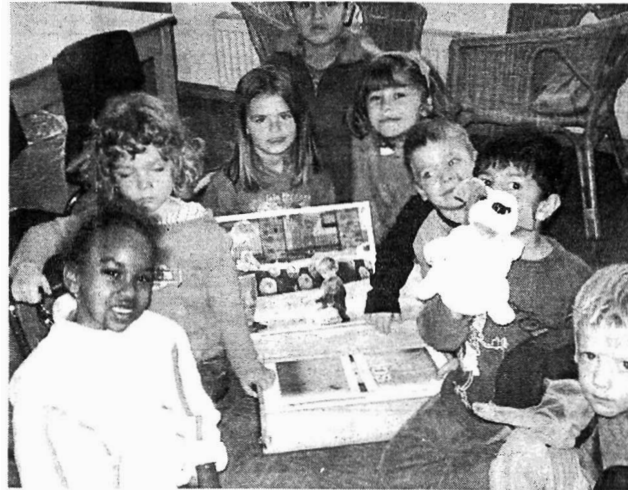
## Gefühlskarten



wütend



zornig



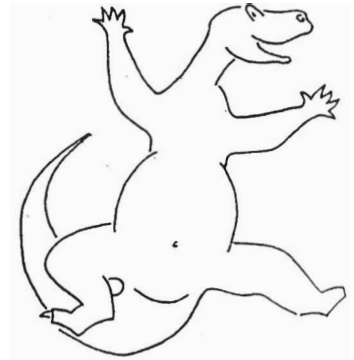
Das ist für mich fair!

Wenn ich rutsche und Betül kommt und will mit mir Mutter, Vater, Kind spielen und ich sage „Ja“ und dann spielen wir.

Wenn Petra bei FAUSTLOS Gummibärchen für alle Kinder mitbringt und nicht nur für ein Kind.

Emanuela

Wenn einer den Ball hat und den anderen zuschießt aber nicht zum Torwart.



Kinderzentrum  
Schillerstrasse 9  
63477 Maintal

Tele: 06109/764940  
Fax: 06109/7649418

Ayshenur





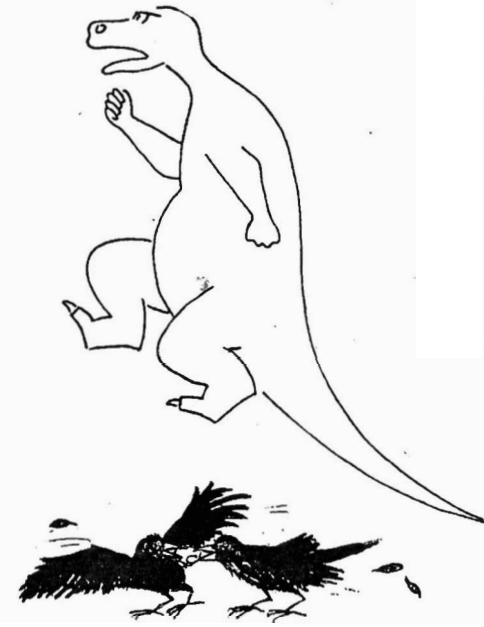
**zornig**



**müde/erschöpft**



**ungeduldig**



**Warum sich Raben streiten**

Frantz Willkamp

Weißt du, warum sich Raben streiten?  
Um Würmer und Körner und Kleinigkeiten,  
um Schneckenhäuser und Blätter und Blumen  
und Kuchenkrümel und Käsekrumen  
und darum, wer Recht hat und Unrecht, und dann  
auch darum, wer schöner singen kann.

Mitunter streiten sich Raben wie toll  
darum, wer was tun und lassen soll,

und darum, wer Erster ist, Letzter und Zweiter  
und Dritter und Vierter und so weiter.

Raben streiten um jeden Mist.  
Und wenn der Streit mal zu Ende ist,  
weißt du, was Raben dann sagen?  
Komm, wir wollen uns wieder vertragen!



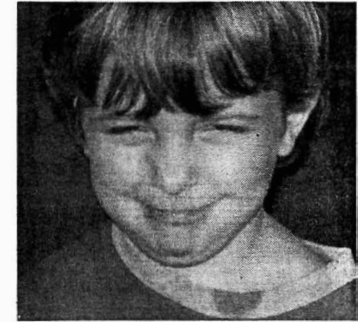
**Wenn Petra bei FAUSTLOS Gummibärchen für alle Kinder  
mitbringt und nicht nur für ein Kind.**

**Emanuela** Wenn einer den Ball hat und den anderen zuschießt aber nicht  
zum Torwart.

**Meris**

Wenn meine Schwester ihre Sachen mit mir teilt.

**Ece**



**Was ist für mich unfair?**

**Wenn mein Bruder mich haut und schlimme Wörter sagt.**

**Selim**

**Ich habe Kekse gekauft und ich will sie essen und Mama kommt  
und sagt Nein.**

**Atif**

**Wenn ein Kind mir etwas wegnimmt, was mir gehört.**

**Assam**

**Ich gehe mit Mama zu Aldi und sie kauft mir nichts.**

**Betil**

